

PREVE 98

プレベ

2025

▶ 巻頭特集

知っておきたい口腔がん

▶ 巻末告知

がん征圧全国大会（兵庫大会）の参加者募集



公益財団法人 兵庫県健康財団

<https://www.kenkozaidan.or.jp>

知っておきたい口腔がん



兵庫県健康財団非常勤歯科医師・神戸大学名誉教授

こもり たかひで
古森 孝英

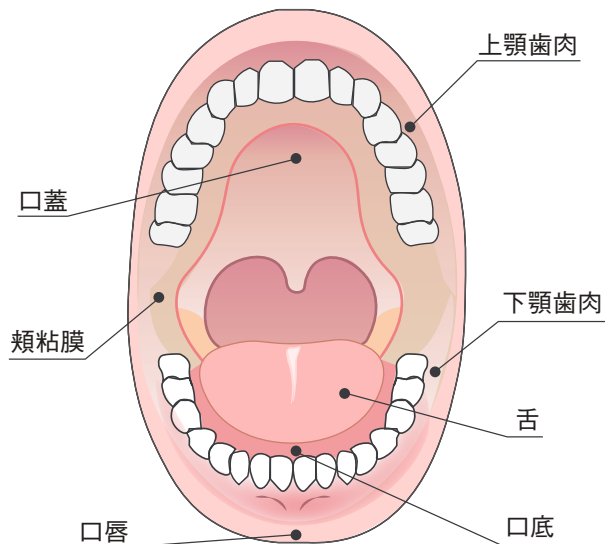
(プロフィール)

1972年 大阪府立天王寺高等学校卒業、1979年 東京医科歯科大学歯学部卒業、1986年 東京医科歯科大学大学院修了、1987年 東京大学医学部口腔外科学講座助手、1996年 東京大学保健管理センター講師（医学部附属病院歯科口腔外科講師併任）、1998年 神戸大学医学部口腔外科学講座教授、2001年 神戸大学大学院医学系研究科器官治療医学講座顎口腔機能学分野教授（名称変更）、2008年 神戸大学大学院医学研究科外科系講座口腔外科学分野教授（名称変更）、2019年 神戸大学名誉教授。現在に至る

□の中に発生するがんの総称である**口腔がん**。部位によって舌がんや歯肉がんなどに細かく分類されます。初期は自覚症状に乏しく、発見が遅れるケースも少なくありません。一方で、**口腔がん**と似た症状を示す他の疾患も多くあります。

口腔がんとはどんな病気なのか、またどんな治療を行うのか。普段の生活で気をつけておきたい予防法や早期発見のポイントを含めて、当財団の古森孝英歯科医師に聞きました。

図1 口腔内の構造



**□の中に発生する口腔がん
罹患者数・死亡数の増加が続く**

口唇を含む頬粘膜、上下の歯肉（歯ぐき）、口蓋、舌など、□の中に発生するがんを口腔がんと呼びます。□の中に発生するため、見た目をはじめ、食事や会話などの日常生活に影響します。がんの治療だけでなく、失われた形態や機能をいかに自然に近い形に戻すかが重要視される病気です。

口腔がんは、日本ではがん全体の1%程度と決して多くはありませんが、認知度が低く、また、がんと気がつきにくいため、進行するまで放置されてしまうケースが多くあります。好発年齢は多くのがんと同様に50歳以降で、70歳代が最も多い

とされています。まれですが、10代や20代でも発生することがあります。性別では男性に多いですが、これは喫煙との関連が考えられています。インドなど南アジアでは口腔がんが多く、全がんの20〜30%を占めますが、これは人種による差だけではなく、噛みタバコや香辛料の発がん性が関連しているとされています。

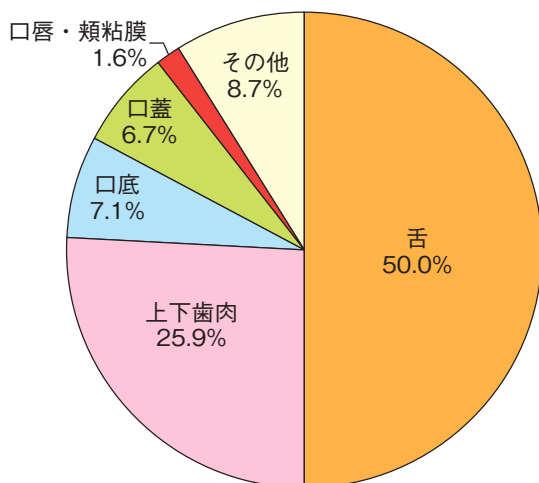
口腔がんの90%以上はいわゆる癌腫で、その大部分が粘膜組織から発生する扁平上皮癌です。癌腫以外には肉腫、悪性リンパ腫、悪性黒色腫などの悪性腫瘍があります。また、日本で最も多い口腔がんは舌がんで、次が下顎に発生する下顎歯肉がんです。早期発見・早期治療が徹底されていないため、がんが進行した進展がんの状態で見つかるケースが少なくありません。

日本口腔腫瘍学会・日本口腔外科学会の『口腔癌診療ガイドライン』によると、1975年に約2100人だった罹患数は2005年には約6900人に増加し、その後も増加傾向が続いています。2020年の厚生労働省の全国がん登録では、口腔がんのすぐ後ろに発生する咽頭がんを合わせて1年間に男性1万5490人、女性6562人、合わせて2万2052人が罹患し、8000人を超える人が亡くなっています。年間調整罹患率は人口10万人に対して口腔がん咽頭がんを合わせて男性が13・9人、女性が5・1人

で、男性の罹患率1位の大腸がん68・2人、女性1位の乳房がん95・0人に比べると小さい値です。口腔がんのみでは男性が6883人、女性が4495人で合わせて1万1378人が罹患しています。

口腔がんの部位別では、舌がんが5685人で最も多く、次に2948人の歯肉がんが多く見られます。5年生存率は施設差がありますが、早期がんでは80〜90%、進展がんでは50〜70%程度です。初期のうちに発見すれば比較的簡単な治療で治すことができ、生存率も高いがんですが、日本では罹患率、死亡率ともに増加傾向にあります。高齢化もあり、これからも増加すると予想されています。

図2 口腔がんの部位別割合



出典：2020年 厚生労働省 全国がん登録より作成

発症リスクを高める喫煙 慢性的な刺激もリスク要因に

口腔がんの原因ははっきりとは分かっていませんが、喫煙者は非喫煙者に比べて発がんのリスクが高くなることが疫学調査で明らかになっています。喫煙と飲酒が重なると、さらに発生率が高まるとされています。タバコのニコチン自体が発がん性は認められていませんが、ニコチンが分解・代謝されることによって生じるニトロソアミン類が発がん性があるとされ、アルコールもそれ自体には発がん性がないものの、間接的に発がんに関与するとされています。

喫煙、飲酒以外にも慢性的な機械的刺激や食事などの化学的刺激、炎症による口腔粘膜の障害、ウイルス感染、加齢などが危険因子になります。疫学的あるいは科学的な根拠は少ないのが現状です。慢性的な機械的刺激は、傾斜歯（歯列から離れている傾いた歯）、う蝕歯（虫歯）、不良補綴物（詰め物）などによって起きます。傾いた歯や虫歯、詰め物の異常があれば、尖ったり欠けたりして粘膜や歯肉に慢性的な刺激を与えるからです。入れ歯も同様で、きちんと合っていないければ粘膜や歯肉に繰り返し刺激を与えてDNA修復能に異常をもたらし、発がんするといわれます。口の中も変化します。入れ歯も

年齢とともに歯肉が痩せることで隙間が生じたり、いろいろな問題が起こってきたりするため、定期的にチェックしていく必要があります。

歯周炎などの炎症も、その他の因子と絡み合っ
て発がんに関わっている可能性が指摘されてい
ます。ウイルス感染による発がんは多くはあり
ませんが、ヒトパピローマウイルス（HPV）
が咽頭がんと同様に口腔がんにも関するとの
報告もあります。発がんには複数の因子が作用
し、段階的にがんになっていくと考えられてい
ます。

初期は症状がほとんどなく 気づかず進行することも

口腔がんの症状には口内の痛み、硬結と呼ば
れるしこり、腫れ、粘膜が白くなったり赤くなっ
たりする白斑・紅斑、表面が傷ついているたれ、
出血、歯のぐらつき、口臭などがあります。と
はいえ、初期段階では自覚症状がほとんどなく、
症状が出た時にはすでに進行しているケースが
少なくありません。痛みがなくても、舌や歯肉
の盛り上がり、硬いしこり、なかなか治らない
口内炎などの症状があれば注意が必要です。

最も頻度の高い舌がんは、80%以上が舌の横
の舌縁に生じます。歯や入れ歯に触れやすい部
位であることが影響しています。典型的なもの

は白板症や紅板症などの前がん病変（潜在性悪
性病変）から生じることが多いですが、初期段
階では自覚症状に乏しい場合が多いです。進行
すると潰瘍や硬結、痛み、出血といった症状が
認められるようになり、さらに進行すると口底、
歯肉、顎の骨、舌根、その奥の口峽咽頭部に拡
がります。舌の深いところにまでがんが進むと
舌の動きが著しく損なわれ、飲み込みにくくな
る嚥下障害や発音しにくくなる構音障害が出る
ようになります。舌がんはリンパ節への転移が
比較的多く、全体の約45%に転移が見られます。

舌がんに次いで多い歯肉がんは、入れ歯が合
わない、歯肉に腫れや潰瘍があることなどから
自覚される場合が多いです。下顎に発生する下
顎歯肉がんでは、歯肉の下にすぐ骨があるので
早期に顎骨に浸潤してしまうケースが多く見ら
れます。

がんと似た症状にも要注意 治らない口内炎ががんの場合も

口腔がんと似た症状が現れるために区別しな
ければならない鑑別疾患としては、口内炎、義
歯などの刺激による褥瘡性潰瘍、歯周炎、歯槽
膿瘍、エプーリスという歯肉にできる肉芽のよ
うな腫れ、舌の奥にある葉状乳頭の肥大、白板症・
扁平苔癬などの粘膜疾患があります。

例えば多くの方が経験する口内炎にアフタ性
口内炎があります。周囲が赤く、中心に黄色や
白色の潰瘍がある口内炎ですが、良性のものな
ので通常は1〜2週間で治癒します。しかし、
2週間以上経っても治らない時に組織検査をす
ると、がんの診断が出る場合があります。単な
るアフタ性口内炎でも、なかなか治らない時に
は注意が必要です。

入れ歯が合わない時などに粘膜や歯肉に生じ
る褥瘡性潰瘍は入れ歯を調整することで治りま
す。こうした潰瘍はほとんどが悪性化の心配の
ない良性のものです。時にはがんによる潰瘍
と判別が困難なことがあるので、時間が経過し
ても改善が見られないときは受診しましょう。

また、放置しておくとき高い確率でがんになる
病変を前がん病変（潜在性悪性病変）と呼びま
すが、その代表が白板症です。口の中の粘膜や
歯肉に発生し、すべてががん化するわけではあ
りませんが、表面に凹凸がある、紅斑が一部に
混じっている、白斑に濃淡があるなど不均質な
ものはがん化しやすいタイプです。組織検査に
よって細胞の異型性が診断でき、異型性が強い
場合はがんになりやすい、あるいはすでにがん
になっていることがあるため、すぐに手術した
方がよいという判断になることもあります。

治療は手術が中心 がんを切除しQOLも重視

口腔がんの治療の中心は手術です。放射線、化学療法、免疫療法などもありますが、治療成績の観点から手術が適応となることが多いです。手術は腫瘍より最低10mmほどの十分な安全域を確保して原発巣腫瘍を切除し、首のリンパ節（頸部リンパ節）への転移を伴う場合は、頸部郭清術と呼ばれるリンパ節切除を行います。放射線療法や化学療法は、手術の補助療法として術後に不安がある時に追加する形で用いられることがほとんどです。

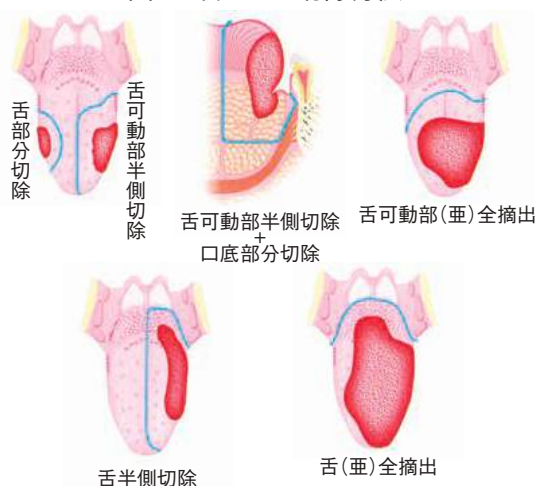
手術では咀嚼や摂食・嚥下、発音といった機能面に加えて、見た目による影響を考慮するなど、術後のQOL（クオリティオブライフ）を重視します。欠損が大きい場合には患者さん自身の身体から組織を持ってきて再建する組織移植術を行います。下顎には骨を移植しやすいものの、上顎は骨が薄く移植しづらいので、入れ歯を大きくしたような顎補綴を作ることにも検討します。

代表的な舌がんでは、初期で深いところまで入り込んでいない場合は舌部分切除で対応できます。切除した部分はすぐに縫い縮めます。切除部分が広い場合は人工真皮移植、自己粘膜移植などを行います。進展がんや、早期がんでも中に深く

入り込んでいる場合には切除する範囲が大きくなる舌半側切除を行い、舌を半分程度取ってしまいます。さらに範囲が広がっていれば舌全摘となり、舌全体を取って、前腕や腹部から組織を持つてくる即時再建術を行います。その場合は頸部リンパ節に転移していることも多いので、頸部組織と一緒に切除します（図3）。

舌部分切除では術後も食事や会話の機能を十分に保つことができ、ほとんど術前と変わりません。半側切除になると、食べにくさは残るものの術前と大きくは変わらず、発音もしづらくなるものの日常会話には特に不自由しません。一方、舌全摘、舌全摘になると、動かせる部分の舌がほとんどなくなり、食事と会話の機能はかなり低下します。術後はリハビリによって口から食事をするこ

図3 舌がんの切除方法

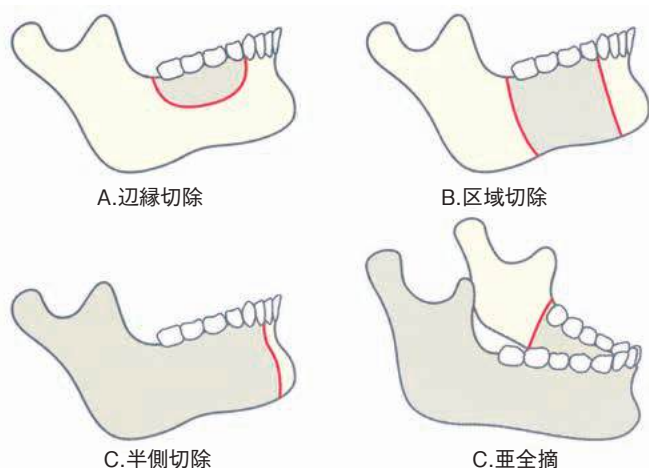


出典：『口の中がわかる ビジュアル 歯科口腔科学読本』全国医学部附属病院歯科口腔外科科長会議監修 2017.3.10クインテッセンス出版株式会社

とが可能ですが、無理な場合は胃ろうで対応する形になります。発音もしにくくなりますが、まったく話せなくなるわけではありません。摂食嚥下と発音のリハビリが大事になってくるのが舌全摘、舌全摘の術後です。

舌がんに次いで多い下顎歯肉がんの手術は、特に顎の切除方法が問題になります。がんが骨にどこまで浸潤しているかによって変わり、軽度の場合には下顎骨下縁の骨を温存した下顎骨辺縁切除術で対応できます。骨にがんが進んだ範囲が広い場合は、下顎の連続性が失われる下顎骨区域切除術という手術になります。さらに進んでくると、下顎の骨を半分取る、あるいはほぼ全部取ること

図4 下顎骨切除方法



出典：『歯科衛生士講座 口腔外科学 第2版』古森孝英 編著 2024.1.16 永末書店



なる半側切除術や垂全摘術を行います。下顎骨区域切除術以上の手術を行う場合は即時再建術として、足の腓骨などの組織を移植して顎の連続性を復活させます。その骨にインプラントを入れて咀嚼機能を回復させることもあります（図4）。

リスクを抑えて予防 定期的な検診で早期発見を

口腔がんも他のがんと同様に、これさえ守れば絶対にがんにならないという方法はありません。がんのリスクをできるだけ低く抑えることが重要です。そのためには、禁煙、適度な飲酒、バランスの取れた食事、口腔衛生の徹底、定期的な歯科検診が非常に大切です。特に喫煙は肺がん、食道がんなどさまざまながんのリスクを高めるため禁煙は必須です。

日常の口腔衛生の徹底とともに虫歯や歯周病のチェック、入れ歯の調整などを含めた定期的な歯科検診もぜひお願いします。歯磨きやうがいを習慣化して口の中を清潔に保ち、合わない入れ歯や破損したかぶせ物、治療していない虫歯、歯周病は放置せずに早めに歯科を受診しましょう。毎日の歯磨きの時などに鏡で自分の口の中に異常がないかを確認する習慣を身につけたうえで、かかりつけの歯科を定期的に受診することが口腔がんのリスク低下と早期発見・早期治療につながります。

口腔がんは他のがんとは違って患部を直接見ることができるので早期発見しやすいがんと思われるですが、実際はそうではありません。定期的な口の中を観察して異変があれば歯科を受診することが必要です。アメリカでは半年に一度の口腔がん検診が実質義務化されているようです。日本でも自治体や歯科医師会による口腔がん検診が行われるようになってきましたが、まだ十分ではありません。日本の口腔がん患者の死亡率は約35%ですが、アメリカは約20%です。口腔がん検診の普及などによりアメリカでは日本より口腔がんが早期発見されている可能性があります。また、歯科の定期検診の受診率もアメリカが70%以上、スウェーデンが80%以上と高いとされていますが、日本は10%未満にとどまっています。歯痛や虫歯など、異常を感じてから歯科に行くのではなく、何もない

い時に行くという意識改革ができればと思います。

口腔がんは早期に発見すれば治療しやすく、後遺症もほとんど残ることはありません。早期発見がきわめて大事です。生活習慣の改善や定期的な検診と合わせて、明るい場所で大きめの鏡を使って口の中全体を見るセルフチェックも習慣にしてください。

● 口腔がんのセルフチェック ●

☐	なかなか治らない腫れやしこりはないですか？
☐	粘膜が赤くなったり白くなったりしているところはないですか？
☐	2週間以上経っても治らない口内炎はないですか？
☐	合わない入れ歯を無理して使っていませんか？
☐	食べ物が飲み込みにくくなっていませんか？

日本人のためのがん予防法 食生活からがんのリスクを減らす

今回は日本人を対象にした研究から科学的根拠に基づいて公表されている科学的根拠に基づくがん予防ガイドライン『日本人のためのがん予防法（5+1）』（国立がん研究センター）から、「食生活」について紹介します。

食生活からのがん予防では、次の3点があげられています。特に日本人に多い胃がん・食道がんのリスク低下に有効だと言われています。

「減塩」

塩分の過剰摂取は胃の粘膜を傷つけるとともに、ピロリ菌の増殖を促進して胃がんのリスクを高めます。減塩はがん予防とともに、心臓病や脳卒中などの予防につながります。

「野菜と果物をとる」

野菜や果物に含まれる抗酸化物質や食物繊維には、発がん物質の働きを抑える効果があります。また、低エネルギーでビタミン、ミネラルを含む野菜には、肥満や糖尿病、高血圧等の生活習慣病を抑制する働きがあり、肥満や生活習慣病が引き金になるがんの予防にもつながります。

「熱い飲み物や食べ物は冷ましてから」

熱すぎる飲食物は口腔内や食道、胃の粘膜を傷つけ、がんのリスクを高めます。ひと呼吸置いて少し冷ましてから飲食するようにしましょう。

科学的根拠に基づくがん予防ガイドライン
「日本人のためのがん予防法（5+1）」



出典：国立研究開発法人がん研究センター「がん情報サービス」



アジのガーリックトマトソース

材料
(2人分)

栄養価：(1人分)
エネルギー 181kcal、塩分 0.7g

作り方

- ・アジ(中)3枚おろし 4枚
- ・小麦粉 小さじ2
- ・カレー粉 小さじ1
- ・トマト 中1個(100g)
- ・にんにく 2片
- ・しそ 4枚
- ・オリーブオイル 大さじ1
- ・ポン酢しょうゆ 大さじ1

- ①アジ(3枚おろし)は骨があればとっておく。トマトは1cmの角切り、にんにくは皮をむき、1片は薄切り、残りはみじん切りにする。しそは千切りにする。
- ②小麦粉とカレー粉を混ぜ、アジの両面につけて余分な粉をはらう。
- ③ボールにポン酢しょうゆ、トマト、にんにくのみじん切り、しそを入れて混ぜておく。
- ④フライパンにオリーブオイルとにんにくの薄切りを入れて中火にかけ、香りができたらアジを入れて両面こんがり焼き、皿に盛りつける。
- ⑤フライパンにオリーブオイルが残っていたら③に加え、④にたっぷりかける。



3つのPoint

- **減 塩**
カレー粉で風味をアップして塩をカット
トマトの酸味、旨味、にんにく、しその風味で減塩でもおいしく!
- **野 菜**
抗酸化作用の強いトマトをたっぷりとしそ、にんにくにも発がん物質を抑制したり、免疫力を高める効果が期待できます
- **冷まして**
暑い季節に冷たく冷やしてもおいしい一品

魚に多く含まれるDHAやEPAなどの脂肪酸には炎症を抑え細胞のがん化を防ぐ働きが報告されています。肉中心の食生活を見直し、積極的に魚を食べましょう。



結核とたたかう
シールぼうや

複十字シール運動、がん征圧寄附金にご協力をお願いします

当財団では、(公財) 結核予防会および(公財) 日本対がん協会の提携団体として、兵庫県内におきまして結核及びがん予防に関する様々な普及啓発活動を行っています。

これらの活動に必要な資金の一部は、皆様からのご寄附に支えられているのが現状です。

複十字シール運動募金

国内及び世界の結核対策を推進するため、(公財) 結核予防会が主体となって、全国の都道府県の提携団体と一体的に「複十字シール運動」を展開しています。

- (使 途)
- ・結核予防の普及啓発活動
 - ・開発途上国への結核対策支援
 - ・結核に関する調査研究等



(募金口座) ゆうちょ銀行
01130-1-20533
財) 兵庫県健康財団



がん征圧寄附金

がんで亡くなる方を1人でも減らすために、さまざまながん征圧事業を行っています。

- (使 途)
- ・若手研究者に対する研究助成
 - ・がん予防に関する講演会の開催等、がん征圧の普及啓発

(募金口座) ゆうちょ銀行
00950-3-110199
財) 兵庫県健康財団



※手数料について

専用の振込用紙を窓口で使用いただくと、無料となります。
振込用紙を使用される方は郵送いたしますので、下記までお問い合わせください。
(ATMご利用の場合、専用品紙不使用の場合は有料となります。)

お問い合わせ

健康づくり課 TEL 078-579-0166 (平日 8:45~17:30)

※複十字シール運動募金、がん征圧寄附金へのご寄附は、所得税、法人税の控除対象となります。

がん検診無料キャンペーンのお知らせ

(公財) 日本対がん協会では、少しでも多くの方にがん検診を受けていただくために、「無料クーポン」をプレゼントしています。この機会にがん検診を受診してみませんか。

※無料クーポンが利用できる施設は、兵庫県では当財団保健検診センター(神戸市兵庫区荒田町)のみとなります。

●無料クーポンの種類と対象者●

- ①乳がん検診・・・40歳以上の女性
- ②子宮頸がん検診・・・20歳以上の女性

●クーポン配布期間● 2026年1月30日(金)まで

※クーポンなくなり次第、終了する場合があります。

●受診期間● 2026年2月27日(金)まで

●申込方法●

- ①右記QRコードよりお申込みください。
- ②クーポンが届きましたらお電話ください。

施設業務課 078-579-3400

乳がん



子宮頸がん



応募から受診の流れ



兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん

日本対がん協会HPより

ご予約

施設業務課 TEL 078-579-3400 (平日 8:30~16:30)

令和年7度健康ひょうご21県民運動推進フォーラム

令和7年6月20日、神戸市産業振興センターにて250名を超える多数の方々の参加を得て盛会のうちに終了することができました。

あいさつ、健康づくり功労者の表彰等の式典の後、健康ひょうご21県民運動推進会議 家森 幸男会長から、令和7年度の県民運動についてと、これまで25年間の取組の中から「食の健康」について報告されました。

講演では、NPO法人全国ラジオ体操連盟理事長、NHKラジオ・テレビ体操指導者の鈴木 大輔氏をお迎えし、ラジオ体操の動きのポイントや効果を教えていただきました。また、ラジオ体操会を通じた人と人とのつながりなどについて、多くの事例を交えてお話いただきました。講演の最後には、鈴木先生の号令のもと、参加者全員でラジオ体操を実践し、笑い笑顔の溢れる楽しく、ためになる時間となりました。



表彰

令和7年度 公益財団法人兵庫県健康財団 会長表彰 被表彰者

【個人の部】 がん予防

氏 名
石井 洋光
奥山 誠
川村 道広
中院 達也

健康づくり

氏 名
飯尾 純
加納 利文
竹内 英資
八田 昌樹
原田さとみ

結核予防

氏 名
野上 壽二
長谷川 幹

母子保健

氏 名
奥窪 明子
大門美智子

【団体の部】 母子保健

団 体 名
一般財団法人 神戸市小児救急 医療事業団

(敬称略、五十音順)

研究奨励賞

令和7年度「がん研究・腎研究奨励賞」を贈呈しました

兵庫県健康財団では、がんや腎疾患で亡くなる方が一人でも少なくなることを願って、がん及び腎疾患を研究する若手研究者へ助成金の贈呈を行っています。

【令和7年度研究奨励賞受賞者】

がん研究奨励賞(4名 総額200万円)

氏 名	所 属
酒巻 太郎	神戸大学大学院医学研究科
中松 裕太	神戸大学大学院医学研究科
平川 結梨	神戸大学大学院医学研究科
藤川 朋子	神戸大学医学部附属病院

腎研究奨励賞(2名 総額50万円)

氏 名	所 属
猪野木雄太	神戸大学大学院医学研究科
桂 大希	神戸大学大学院医学研究科

(敬称略、五十音順)

健康ひょうご21県民運動 ポータルサイトのご紹介

健康ひょうご21
県民運動



健康ひょうご21県民運動ポータルサイトでは、県民行動指標、健康チェックや健康体操等の皆様に役立つ健康情報を掲載しています。

健康ひょうご21県民運動 ポータルサイト



健康ひょうご21

検索

検索ボックスに
「健康ひょうご21」と
入力しクリック!



アクセスは
キーワード検索もしくは
QRコードで!!

スマートフォンから
簡単アクセス!

読者プレゼント

10名様

毎日の水分と
ミネラル補給に！



赤穂化成株式会社様より 海の深層水 天海の水
硬度1000 24本入りを10名様にプレゼント。

海の深層水 天海の水 硬度1000は、クリーンで豊かな室戸海洋
深層水を100%原料とした健康生活飲料です。独自の製法で塩分
は99%以上カットしています。毎日の健康維持に欠かせないミネラル
と水分補給としてお役立てください。

※掲載したプレゼントの内容・仕様等は予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

応募方法

- 応募方法**／はがきに住所、氏名、電話番号、商品名をお書きください。
- 宛 先**／〒652-0032 神戸市兵庫区荒田町2丁目1-12
公益財団法人兵庫県健康財団 総務企画課
※プレベ及び当財団に対するご意見、ご感想をお寄せくださいますよう、
お願いいたします。
- 締め切り**／2025年12月31日(水) 必着
- 当選者の発表**／商品の発送をもって代えさせていただきます。

■応募される前にお読みください。応募をもって下記の事項にご了解
いただいたものとさせていただきます。

1. 個人情報の利用目的…応募時にご提供いただきました個人情報は厳重に管理し、読者プレゼント抽選、当選者への商品発送および「みなさまの声」コーナーのコメント(匿名)に利用し、非当選者の個人情報は抽選後速やかに廃棄します。
2. 個人情報の提供・委託…本人の同意なく第三者へ提供または委託することはありません。

化学物質過敏症を知っていますか。

芳香剤、防虫剤等に含まれる少量の化学物質に対して過敏に反応して、様々な精神、身体症状を示す化学物質過敏症とされているものがあります。

化学物質過敏症への理解を深め、ひとりひとりの配慮や工夫で誰もが快適に過ごせるようご協力をお願いいたします。

詳しくは、兵庫県HPをご覧ください。

【問い合わせ先】

兵庫県保健医療部健康増進課
電話：078-362-9127
FAX：078-362-3913



QRコード

兵庫県 化学物質過敏症 | Q

胸部エックス線デジタル検診車 (宝くじ号)導入

令和6年度一般財団法人日本宝くじ協会の公益法人助成事業において、結核予防会を通じ、胸部エックス線デジタル検診車を整備し、令和7年4月24日に本部から納車・引き渡しを受けました。



編集後記

今回は、9月に開催するがん征圧全国大会の案内を掲載しています。(巻末をご覧ください。)

毎年9月は「がん征圧月間」とし、がんとがん予防のための活動が積極的に行われています。この期間に各都道府県持ち回りで「がん征圧全国大会」を開催しており、今年度は34年ぶりに兵庫県で開催します。

当日はタレントの堀ちえみさんにご講演いただく予定で、事前申込が必要ですが、入場無料となっております。平日の開催となりますが、ぜひ足を運んでいただければと思います。

最後に、息苦しく感じるような厳しい暑さが続いています。皆様体調には十分気を付けてお過ごしください。

本紙をお読みいただきありがとうございます。

表紙：小野市「ひまわりの丘公園」

みなさまの声(プレベ97号感想)

毎号必ず全ページ読んでます。医学の知識がかなりレベルアップし、友人たちに説明できる程になりました。今後も頑張ってください。(たつの市 男性)

毎号プレベをしっかりと読み、健康の大切さを知る私の大事な参考書です。HPVと子宮頸がんは、検診とワクチンの2本立てが非常に有効と知り早速実行します。老けない脳・ばてない体を保ちつつ、プレベで知識を増やして楽しく過ごしたいです。毎号美しい表紙にもひかれています。次号も待ち遠しいです。(神戸市 女性)

私の妻は今年48歳になります。乳がんや子宮頸がんについてはすごく気にしています。次号で紹介される「2025年がん征圧全国大会 兵庫大会」にはぜひ夫婦で行ってみたいと思っています。(神戸市 男性)

子宮頸がんについて、今まではなんとなく分かっているつもりでした。今回特集記事を読んで、女性にとってはとても身近な病気だとわかりました。私は今30代ですが、これからも定期的に検査を受けようと思います。(神戸市 女性)

2025年度 がん征圧全国大会 兵庫大会

ひょうごから
未来へつなげるがん対策

大会趣旨

毎年9月は「がん征圧月間」です。期間中、全国でがんとがん予防の正しい知識の普及啓発のための活動が積極的に行われています。その中心行事である「がん征圧全国大会」は、各地で活動している人たちが年に1回、一堂に会して「がん征圧」への決意を新たにする機会です。今年のテーマは「ひょうごから 未来へつなげる がん対策」です。がん対策は、一人一人が、がんを知り、がんを予防することです。それには、検診受診率やがん検診の精度管理の向上が不可欠です。この大会を通じて、「がんで苦しむ人や悲しむ人をなくしたい」という目標のもと、全国の組織が一つとなり、さらなるがん対策を推進していきます。

記念講演

講演者 堀ちえみ さん(タレント)

プロフィール

第6回ホリプロタレントスカウトキャラバンで芸能界入りし、82年3月「潮風の少女」でデビュー。1983年に出演したドラマ「スチュワーズ物語」が日本中で大ヒットし、アイドルとして歌にドラマに活躍。現在では7児の母となり、テレビ出演の他、教育や食育にまつわるトークショー、音楽活動と幅広く活動中。2017年、デビュー35周年を迎え、品川ステラボールで35周年アニバーサリーライブを開催。家庭と仕事を両立しながら多忙な日々を送る。2019年2月ステージ4の舌がんが発覚。術後の検査で4月には食道がん(ステージ0)も見つかり手術。現在はがん克服の経験を活かし、同じ病に苦しむ方々に向けて講演活動もしている。

参加申込書 FAX: 078-579-1400

代表者	フリガナ			
	氏 名			
	住 所	〒 -		
	電話番号	() -	FAX番号	() -
同伴者	フリガナ			
	氏 名			
	フリガナ			
	氏 名			
	フリガナ			
	氏 名			
特記事項(ユニバーサル対応(手話・車いす等)の必要な場合はご記入ください) ※内容によっては、ご要望に添えない場合があります。				

主 催



公益財団法人日本対がん協会は、1958年(昭和33年)8月、民間のがん征圧運動の推進母体として朝日新聞社やがん研究会などの協力で設立されました。がん征圧を目指して「がん予防・がん検診の推進」、「患者・家族の支援」、「正しい知識の普及啓発」という大きく3つの活動を行っています。検診受診率と精度管理の向上、がんの悩みや不安に寄り添う無料がん相談、がん医療やがん検診に関する研究助成など多彩な事業に取り組んでいます。その活動資金のほとんどは、皆様からのご寄付に支えられています。



公益財団法人兵庫県健康財団は、兵庫県内において、県民の健康増進、保健及び医療に関し必要な事業を実施するとともに、健康に関する知識の普及啓発、調査研究及び地域組織活動の支援を行うことにより公衆衛生の向上を図り、もって県民の健康福祉の推進に寄与することを目的とした団体で、日本対がん協会兵庫県支部の役割も担っています。

【個人情報の取り扱いについて】(個人情報保護管理責任者 総務部長) (公財)兵庫県健康財団では、本大会への参加者募集に伴って取得する個人情報について下記のとおりいたします。

- 本大会への参加募集に伴い、当財団が取得する個人情報は、今後の各種案内等のご連絡に使用し、他の目的では利用いたしません。また、本人の同意なく、第三者に提供することはありません。ただし、予約及び受付業務の一部を委託するため、委託先と情報を共有します。(委託先は客観的な基準により選定し、個人情報保護規定を含む契約により適正に管理します)
 - ご記入(入力)いただきました個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、利用の停止、消去及び第三者への提供のお手続きは、下記までお問い合わせください。
- (個人情報に関する問合せ先) (公財)兵庫県健康財団総務部総務企画課 TEL078-579-1300 e-mail:somu-kikaku@kenkozaidan.or.jp
※本大会のお申込みをもって、上記事項にご同意いただいたものとさせていただきます。



明石海峡大橋



姫路城



竹田城跡



南京町



淡路島国営明石海峡公園



淡路人形座



城崎温泉

入場無料

※事前の申し込みが必要ですが
定員700名
(先着順)



丹波伝統工芸公園 立杭 陶の郷

ひょうごから
未来へつなげる
がん対策

2025年度

がん征圧全国大会 兵庫大会



メリケンパーク



BE KOBE モニュメント



うるこの家

日時 2025年 9月19日(金) 10:00
12:20 会場

神戸ポートピアホテル
ポートピアホール

兵庫県神戸市中央区港島中町6丁目10番地1
【駅直結】ポートライナー「市民広場駅」から徒歩で約1分

●プログラム(予定)

10:00～ 開会・挨拶・祝辞・表彰

11:00～ 記念講演

ステージⅣの舌がんを乗り越えて生きる
～キャンサーギフト・大切な家族～

講演者 堀ちえみ さん(タレント)

12:00～ 兵庫県アピール

12:15～ 次期開催地挨拶 公益財団法人秋田県総合保健事業団

12:20～ 閉会



主催：



公益財団法人

日本対がん協会



公益財団法人兵庫県健康財団



特別後援：朝日新聞社

後援：厚生労働省、文部科学省、日本医師会、兵庫県、神戸市、

兵庫県医師会、兵庫県薬剤師会、兵庫県歯科医師会、

兵庫県病院協会、兵庫県看護協会、神戸市医師会、兵庫県連合婦人会(順不同)

(公財)兵庫健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん

お問い合わせ

公益財団法人 兵庫健康財団 〒652-0032 神戸市兵庫区荒田町2丁目1-12
TEL 078-579-1300 FAX 078-579-1400 <https://kenkozaidan.or.jp>

申込方法

●Webでのお申込み

右記のQRコードにアクセスしてください
<https://kenkozaidan.or.jp/conference/>



●FAXでのお申込み(FAX番号：078-579-1400)

裏面の申込み用紙に、①氏名、②フリガナ、③郵便番号、④住所、⑤電話番号、
⑥FAX番号、⑦同伴者名を記載の上お申し込みください。

受付後、参加券をFAXさせていただきます。

●メールでのお申込み(メールアドレス：ganseiatu2025@kenkozaidan.or.jp)

件名に「がん征圧全国大会申込み」を入力し、本文に①氏名、②フリガナ、③郵便番号、
④住所、⑤電話番号、⑥メールアドレスを入力の上送信してください。

画像出典：©一般財団法人神戸観光局、公益社団法人ひょうご観光本部フォトライブラリー