

# あなたの健康づくりを 専門家がお手伝いします！



人間ドック、生活習慣病健診等を受診後に、保健師等が健診結果の見方を詳細に説明し、生活習慣の振り返りや、気になる生活習慣の改善方法を具体的にアドバイスします。

また、お食事について詳しく知りたい方は管理栄養士が対応します。この機会に、ぜひご利用ください！

## 質問例 1

この結果はどういう意味  
なんだろう？  
来年はどんな検査を受け  
たらいいのだろう？



一人ひとりに合わせた説明を行います。  
お気軽にお聞きくださいね。  
今年の結果をふまえて、次回受けると  
よい検査項目もお伝えできます。

## 質問例 2



私の食事ってこのままで  
いいのかな？  
食事についていろいろ聞いてみ  
たい。



管理栄養士が対応します！  
お話を聴いてあなたにあった  
食事をお伝えしますね。

**開催日：月～金 9：00～16：00（予約制）お1人約30分**

### 【お申込み方法】

- ・必ず、お電話にてご予約ください。（管理栄養士による栄養相談をご希望の方は予約時にお伝えく）
- ・ご予約日時が決まりましたら、下のご予約票にお名前、ご予約日時をご記入ください。
- ・当日は下記「ご予約票」を切り離し、健診結果と共にご持参ください。

### 【お問い合わせ先】

公益財団法人 兵庫県健康財団 保健指導課

TEL 078-579-2211

（受付時間 月～金 9:00～17:00）

**相談は無料です**

き り と り 線

## 事後相談 ご予約票

お名前

ご予約日時

年 月 日 ( ) 時～

お気をつけて  
おこしてください



（公財）兵庫県健康財団 保健指導課 TEL 078-579-2211