

チャレンジ企業様の健康づくり身体活動（生活活動、運動）事業を支援します！！

健康づくり身体活動の専門講師を派遣

貴社が実施する健康づくりのための講演会、研修会、教室、勉強会、イベント等に、公益財団法人兵庫県健康財団の健康づくり身体活動の専門講師、スタッフを派遣します。



次のような事業をお手伝いさせていただきます

- 身体活動をテーマとした講演会への講師派遣
- ▼ 身体活動をテーマとした研修会、教室等への講師派遣
- ◆ 健康フェア、ウォーキングイベント等へのスタッフの派遣
- ★ その他、主催者の要望に応じて対応

【たとえばこんな事業にお伺いしました】

- | | |
|----------|-----------------------|
| 記念事業等 | － 特別講演 |
| 労働安全衛生事業 | － 健康管理講座、事故時の対応 |
| 研修事業 | － 幹部社員研修会、新人社員研修会 |
| 福利厚生事業 | － 運動教室、健康セミナー |
| 健康保険組合事業 | － 特定保健指導、35歳・45歳時保健指導 |

【たとえばこんなテーマ、内容（例）でお伺いしました】

健康管理講演会、肩こり・腰痛予防講座、転倒予防講座、AED講習会、ジョギングセミナー、ウォーキングイベント、特定保健指導 等

メタボリック 症候群予防

働き盛りにとって、健康を害するリスクを高くする内臓脂肪は天敵！！お腹の形を変える取り組みを始めませんか？

場所：会議室、研修室
形式：講話と簡単な実技
時間：90分
内容：座ったままでも出来る運動実技を取り入れながら楽しく行います。

いつでも、どこでも 手軽にストレッチ

肩こり・腰痛予防、こころの健康にも効果的なストレッチ。昼休みや休憩時間に簡単にできるストレッチを紹介します。

場所：研修室、体育館
形式：実技中心
時間：60分
内容：運動の出来る服装に着替えて実技を中心に行います。

▲ 派遣実績 - 兵庫県内外の団体へ 年間100事業以上



講師、スタッフの派遣にかかる基本料金

- 講師1名(半日3時間以内) 30,000円(税別)、交通費

兵庫県「チャレンジ企業」に登録されていれば事業開催に必要な経費(スタッフ派遣料金・交通費、会場賃借料など)上限10万円/年までの補助が受けられます。

* 打ち合わせ等の相談は無料です。



まずはお電話でご相談ください

公益財団法人 兵庫県健康財団 健康づくり課

〒652-0032 神戸市兵庫区荒田町2-1-12

URL <http://www.kenkozaidan.or.jp/> TEL. 078-579-0600 (担当：山口)