

## Ⅱ 健康づくりチャレンジ企業による特徴的な取組

チャレンジ企業は、従業員や家族の健康づくりに向け、日頃から様々な取り組みを主体的に展開しており、従業員の生活習慣病対策などに力を入れている企業が多くありますので、主な取り組みを紹介します。

## 1 日頃からの健康づくり

### (1) 健康教室や研修等の実施

企業名	取組内容
社会福祉法人かんでん福祉事業団	バレーボール大会、リレーマラソン大会、ドラゴンボート大会などに参加するほか、週1回気功教室を開催し、体力の維持増進に努めている。

### (2) イベント等の実施

企業名	取組内容
株式会社大阪アサヒメタル工場	健保主催の100万歩ウォーキング運動（年2回、5～7月、11～1月の3ヶ月間で100万歩目標）を実施し、従業員の7割が参加している。現在までに20回（10年）の歴史がある。
塩野義製薬株式会社 杭瀬事業所	体力づくり、メタボ改善・予防のため、年1回、3ヵ月間の健康ウォークイベントを開催している。
神鋼建材工業株式会社	会社の支援を得て、ハイキング等を開催している。
神戸医療生活協同組合	10月体育の日に1999年の国際高齢者年を記念して、WHO（世界保健機関）が提唱した「WHO世界と歩こう」ウォークイベントに取り組んでいる。

### (3) 情報発信

企業名	取組内容
住友電気工業株式会社 伊丹製作所	各自の健康管理及び健康増進の為にWEBサイト「KENPOS」を推奨するほか、隔週で朝礼時に各自の健康への取組について紹介するGENKI-net放送を実施している。
神戸医療生活協同組合	給与明細封筒の裏面に生活改善のワンポイントアドバイスやこころの健康に関する情報を印刷している。

## 2 受診率向上に向けた取組

企業名	取組内容
株式会社ダイハツメタル	人間ドック受診支援制度により、40・45・50・55歳到達時年度は、健康保険組合補助と会社の助成金により、ほぼ自己負担なしに人間ドックを受診できるようにしている。定期健診後は、要治療・要精密検査判定者への受診の勧奨とフォローを実施している。
社会福祉法人みかたこぶしの里	年1回の定期健康診断時において、平成21年度から希望者による追加健診として、法定項目に含まれない5大がん（肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮がん）検診を実施している。また、当初、追加検診の費用は全額個人負担であったが、平成23年度から事業主の半額補助を始めている。
株式会社神戸新聞社	35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・59歳の人間ドック無料受診を実施している。
公益財団法人兵庫県芸術文化協会	一部の事務所において、多忙な職員がスムーズに受診できるよう、職場を会場として健康診断を実施している。また、乳がん・子宮がん・卵巣がん・前立腺がん検診および付加検診にかかる費用を事業主が負担している。
株式会社ムラタ	40歳以上を対象に全額会社負担で人間ドック受診を実施している。また、平成25年より隔年で脳ドック受診を始めた。（40歳以上）

## 3 健診後の適切なフォローアップなどの取組

企業名	取組内容
株式会社極東ブレイン	健康診断後、「要精密検査」や「要再検査」の社員には、A41枚程度の健康アドバイスを作って渡している。また、健診結果について、産業医からのコメントがあった者にはそのコメントを連絡すると同時に、今後の取組等を記載し、提出するように促している。
バンドー化学株式会社 本社事業所	健康診断後、産業医・保健師が面談を行い、有所見者に対しては、精密検査必要者を除く経過観察者に対して6ヵ月後に会社で再検査を実施し、フォローして、生活習慣改善を指導している。
株式会社日本技術センター	2次健診対象者に産業医のコメント付きの文書を発行し、受診後に結果を提出することを義務付けている。また、2次健診の結果を踏まえ、本人、産業医、上長と面談の上、必要に応じて業務や配置転換等の対応を行うこととしているほか、2次健診の結果が戻ってこない者への督促を行っている。
ネクスト・ワン株式会社	健康診断の結果が出た際、特に再検査が必要と思われる社員への対応として、所属する責任者に報告し、所員の健康管理に努めるよう指示している。

#### 4 職場環境の整備などの取組

企業名	取組内容
株式会社神戸風月堂	産業医の指導のもと、管理栄養士と連携して従業員食堂にヘルシーメニューを取り入れている。
株式会社 Wave Technology	日本産業カウンセラー協会と委託契約を結び、定期的に社員向けカウンセリングを実施している。
株式会社ベル	メンタル不調者の発生を未然に防ぐため、また、発生した時のために、兵庫産業保健総合支援センターの指導のもと、「職場復帰支援プログラム」を作成・配布するほか、メンタルヘルスの講習会を開催している。
大河内金属株式会社	禁煙を推進しており、1ヶ月間、社にて禁煙した者に禁煙手当を支給している。
兵庫西農業協同組合	禁煙の勧めとして、喫煙者全員への禁煙に関する冊子を配布している。
株式会社小林エステイト	部屋の温度・湿度、換気等に配慮するとともに、マスクの着用を勧めている。また、水分補給（いい水）、健康茶等を常備している。

#### 5 その他の取組

企業名	取組内容
株式会社システムリサーチ	平成26年度から社員の健康意識の高揚と健康づくりのため、「SRC 健康マイレージ運動」を展開している。 SRC健康マイレージ運動とは、「毎日の健康行動ポイント指標」として、運動、食事、歯の健康、休養（睡眠）、体重測定、BMI、禁煙等に関して、事前に目標設定し、「できた」、「できなかった」で判定（できた＝1ポイント）するもの。また、「ボーナスポイント」として、スポーツイベント参加（20ポイント）、健康づくり講演会・セミナー等への参加（10ポイント）、地域の行事への参加（10ポイント）等は加算。これら健康行動項目の中から3つ以上選んで目標設定して、毎月ポイントを集計して年間で貯まったマイレージでプレゼントを支給している。